



## INTERNATIONAL FRENCH 2022

Saturday 15 & Sunday 16 January (NORTH)



Shihan, Sensei, Sempai & responsables de Dojo,

**We are pleased to invite you** to participate in the French International Shinkyokushinkai 2022.

Start : Saturday January 15. 9am

Finish : Sunday January 16. 12pm

### NEWS :

- The Internship is open for 12 years

Fight



Kata





INTERNATIONAL  
FRENCH 2022  
Saturday 15 & Sunday 16 January (NORTH)



Les instructeurs :



Sensei  
konrad kozubowski  
- Champion d'Europe kata  
- Vice champion d'Europe  
Combat



**Sempai Jonathan  
GENGEMBRE**  
2ème dan  
(France)  
Multiple champion  
France junior,  
Commission  
enfants FSKO



**Sensei Johnny  
DESMEDT**  
3ème dan  
(France)  
Vice-champion  
d'Europe  
2006/2007 et  
coach national  
FSKO



**Sempai Anthony  
SENECHAL**  
2ème dan  
(France)  
Multiple champion  
de France D1,  
Commission  
enfants FSKO





INTERNATIONAL  
FRENCH 2022  
Saturday 15 ET Sunday 16 January (NORT'H)



Fight and technical work (kihons, idogeko, katas, bunkai) with specialists. More advice on your competitions KATA or COMBAT

Possible test grade "Free"

The cost:           -    De 12 à 15 years : 35 €  
                          -    De 15 years at 77 years : 45 €

***Saturday lunch and Sayonara party***

The cost :

- Saturday Lunch 12e (sandwich chicken or bœuf, drink, dessert, coffee)
- Saturday Diner  20e (pizza or pastry, 1drink, 1coffee)

***Les repas offerts :***



Samedi : Goûter, Apéro ;) et L'eau ... sera à disposition et gratuite

**Une autorisation parentale est nécessaire pour les stagiaires de moins de 18 ans.**

Paiement possible par chèque (à l'ordre de l'ASO) ou espèces sur place **MAIS** plutôt par virement bancaire avec le document d'enregistrement ci-joint.

**\* Chaque inscription est due.**

Chèques :

Les chèques sont à mettre à l'ordre de l'ASO et sont à retourner à :

ASO Kyokushin - Desmedt Johnny  
597 rue du retour  
59840 Prêmesques



## Stage International FRANCE 2022

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 Janvier 2021 (NORD)



### **Hébergement :**

- ⇒ Mister BED
- ⇒ 110 Rue du Grand But, 59160 Lille
- ⇒ 03 20 92 12 12



La date limite d'inscription au stage est fixée au **05 Janvier 2022 !**  
**En attendant bonnes fêtes de fin d'année OSU !**

**Organisateurs : Association Sportive Omnisport Des Hauts de France**

- ASO

Sensei Desmedt Johnny : 00 33 6 21 53 04 53

Sempai Sénéchal Anthony : 00 33 6 59 26 25 41

Sempai Gengembre Jonathan



[aso.kyokushin@gmail.com](mailto:aso.kyokushin@gmail.com)

### **Informations :**

- RDV Adresse du séminaire : Salle des sports Rue des écoles 59840 Prêmesques



## Stage INTERNATIONAL FRANCE 2021

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 Janvier 2022 (NORD)



### PROGRAMME :

#### Vendredi :

17h30 – 18h30 : Enregistrement des dojos (Dojo Prêmesques)

#### Samedi :

8h00 – 9h00 : Enregistrement des dojos

Sensei Konrad	10 9 8 7 Kyu (instructeurs)	9h à 10h15
SAMEDI	6 5 4 3 Kyu (instructeurs)	10h30 à 12h15
	Déjeuner	12h30 à 13h30
	Compétiteurs katas et combats tous les grades (instructeurs)	13h30 à 15h30
	2 1 kyu et black belt (instructeurs)	15h45 à 17h45
	Gouter	17h45
	Cours commun	19h à 20h30
	Repas, apéro pour ceux qui ont réservé	21h30

Sempai Anthony et Jonathan	6 5 4 3 Kyu	9h à 10h15
SAMEDI	10 9 8 7 Kyu	10h30 à 12h15
	Déjeuner	12h30 à 13h30
	Loisir	13h30 à 15h30
	10 9 8 7 Kyu 6 5 4 3 Kyu	15h45 à 17h45
	Gouter	17h45
	Cours commun	19h à 20h30
	Repas, apéro pour ceux qui ont réservé	21h30

Sensei Konrad	Training personnalisé niveau black belt, passage de grade min 4eme kyu ou compétiteurs internationaux combat et kata	9h à 10h30
Dimanche	Cours commun	10h30 à 12h15
	Échange avec Sensei Konrad	12h30 à 13h30

Sempai Anthony et Jonathan	Training personnalisé passage de grade de 10 à 3ème kyu ou compétiteurs Nationaux combat et kata	9h à 10h30
Dimanche	Cours commun	10h30 à 12h15