

Full Contact Karate



Anca Wallmen

*Anca Wallmen Sensei 4. Dan
European Champion Kumite / Kata*

ROMANIAN MASTERCLASS

2017



Wallmen

10TH – 12TH FEBRUARY

NORWAY



Norges Kyokushin Organisasjon

Shinkyokushin Norway





Wallmen Harris

*Harris Wallmen Sensei 3. Dan
Romanian National Coach*

Norges Kyokushin Organisasjon NKO inviterer til den årlige instruktør samling for NKO/WKO medlemmer 10 til 12. Februar, Ringerike, Norge.

Program:

Fredag: 19.00 – 21.00 – trening på [Veienmarka School](#), Hønefoss

Lørdag: [Jevnakerhallen, Jevnaker](#)

- 09.00 – 10.00 (wake-up trening)
- 10.30 – 12.30 (Trening i grupper)
 - Lunch
- 14.30(15.00)– 16.30(17.00)

Søndag: 09.00 – 10.00 (wake-up training) – trening på [Veienmarka School](#), Hønefoss.

10.30 – 12.30 – trening på [Veienmarka School](#), Hønefoss.

Overnatting [Grand Hotell](#), Hønefoss og [Comfort Hotel](#) Ringerike.

Deltager avgift: 250,- NOK (Lunch lørdag, frukt mellom treninger)

Samle påmeldinger fra deres Dojo`s – sthauked@gmail.com

Arrangør Ringerike Karate Klubb.