



NKO's SOMMERLEIR 2015

Invitasjon til NKO's sommerleir på MOI

25. – 28. JUNI 2015

Egersund Karate Kyokushinkai har gleden av å invitere til NKO's sommerleir 2015.

Leiren vil bli arrangert i velkjente og velegnede omgivelser på Lundheim Folkehøgskole på Moi i Rogaland (50 km. fra Egersund). Se: www.lundheim.fhs.no
Moi ligger midt mellom Stavanger og Kristiansand og nås lett både med bil og tog.

Leiren vil i all hovedsak bli preget av tradisjonell KYOKUSHIN KARATE, men med innslag av andre kampformer som kan kombineres med Kyokushin-karate..Leiren er åpen for alle kampsportutøvere, uavhengig av stilart og tilhørighet.

Leiren starter på torsdagen kl. 16.00 med registrering og tildeling av soveplass. Det blir middag kl. 18.00 og trening kl. 20.00. Leiren avsluttes på søndagen med gradering.

Av utenlandske instruktører er vi heldige å ha:

Shihan Howard Collins, 7. Dan. En av de få mennesker i verden som har fullført 100 mannfight.

Shihan Håkan Nygren, 6. Dan.

I tillegg stiller de fleste av våre egne eminente norske instruktører.

Det vil også på denne leiren bli arrangert ulike og spennende kurs / foredrag.

Pris på leiren er kun kr. 1995,- Dette inkluderer tre måltider pr. dag, overnatting, trening og instruksjon.

For familier er prisen kr. 1800,- for 2. familiemedlem. For 3. og 4. familiemedlem er prisen kr. 1500,-.

Leiravgiften betales før 1. juni. Betaler du etter denne dato, kommer kr. 200,- i tillegg.
Betaling sendes til:

Egersund Karate Kyokushinkai v/Ronnie Egeli.
Tengsveien 43
4373 Egersund
Mailadr: ronnie.egeli@hotmail.com
Kto. Nr. 3270. 22. 81627

På mailen som du **MÅ** sende til Ronnie, **må** du skrive: **Navn, Adresse, Alder, Klubb, Grad**
Det er viktig at betalingen merkes med utøvers navn (ikke foreldrenes).

Det er fint hvis den enkelte klubb organiserer seg slik at dersom noen ønsker å dele rom blir dette helst gjort i forkant av leiren av en klubbansvarlig.

Graderingsavgiften er: 10. – 5. Kyu samt alle mongrader Kr. 150,-

4.- 3. Kyu	Kr. 200,-
2. kyu	kr. 300,-
1. kyu	kr. 400,-
1.dan	kr. 200,-
2. dan	kr. 200,-
3.dan	Kr.200,-

Dan graderinger: **Ta med 2 passbilder og skriv navn og fødselsdato.**

Dersom man består Dan-graderingen, kommer ekstra registreringsavgift i tillegg.

Denne avgiften inkluderer sertifikat og belte fra Japan.

Husk å ta med:

Gi (helst to stk. Du vil bli skitten)

Graderingskort med bilde.

Hansker (beskyttelsesutstyr).

Innesko.

Toalettsaker.

Overtreksdrakt.

Joggesko.

Sportstape.

Sengetøy (laken, pute- og dynevar).

Ta også med en varm jumper og jakke (det kan være kaldt på sørvestlandet)

Vi vil selge flotte og tøffe T- skorter med flott logo og med påskriften:

”Kyokushin is a way of life”

Dette blir også leirens motto !!!!!

Mvh. Egersund Karate Kyokushinkai

Gjermund Myklebust

Tlf. 913 81 738

Tore Sunde Rasmussen

917 17 325

Egersund 23.04.2015