



Norges Kyokushin Organisasjon

shinkyokushin Norway

R E G I O N Ø S T

K E C I O N Ø S T



Kampsamling lørdag 2. Mai 2015 – Færder KK

Nko Region Øst med Færder KK inviterer til fightsamling lør 2. mai!



Hvem?

Samlingen er for alle med interesse for å bli bedre i kamp. Enten det er ren konkurranse eller utvikling for egen del.

Hvor?

Færder kk Dojo, Kirkeveien 213, Borgheim, Nøtterøy.

Når?

Lørdag 2. Mai klokken 11.00-12.30 og
13.00-14.30 (kan justeres ved behov)

Innhold på samlingen vil ta for seg tekniske teningsdriller og systemer for å bli bedre innenfor sitt nivå. Det vil bli fokusert på å løfte den felles forståelsen for tidsriktig fighting, med de trender og utviklinger man er i internasjonal fighting.

Og som alltid, den viktigste delen av alt: vi skal ha det gøy!

Instruktør S.Haukedalen

Merk: ved et godt antall jenter, så vil det bli eget opplegg med egen instruktør til jentegruppen.

Osu!